Universidad Autónoma Benito Juárez de Oaxaca
1955
CIENCIA • ARTE • LIBERTAD

FCFD
UABJO
FACULTAD DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA "BENITO JUÁREZ" DE OAXACA
FACULTAD DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

CATALOGO DE EDUCACIÓN CONTINUA

DIRECTORIO UABJO

Dr. Eduardo Carlos Bautista Martínez
Rector

M.E. Leticia Eugenia Mendoza Toro
Secretaria General

Dr. Aristeo Segura Salvador
Secretario de Planeación

Mtro. Arq. Javier Martínez Marín
Secretario Académico

Dr. Taurino Amílcar Sosa Velasco
Secretario Administrativo

C.P. Verónica Jiménez Ochoa
Secretaria de Finanzas

C.P. Hilarino Aragón Matías
Contralor General

Mtro. Néstor Montés García
Secretario de vinculación

Mtro. Enrique Mayoral Guzmán
Secretario Técnico

Lic. Héctor López Sánchez
Abogado General

DIRECTORIO FCFD

Mtro. Adolfo Demetrio Gómez Hernández
Director

L.L.M.I. Luis Abel Solano Ramírez
Coordinador Académico

Mtro. Luis Abel Solano Santiago
Coordinador de Posgrado

L.D. Armando Antonio Ventura
Coordinador Administrativo

L.D. Angélica Almaraz Núñez
Coordinadora de Vinculación

L.C.E. Adriana Paulette López Cruz
Coordinadora de Planeación

L.C.E. Leonel Barrios Bautista
Coordinador de Titulación

L.C.E. Carolina Robles Muñoz
Coordinadora de Educación Continua

L.E.D. María de la Cruz Silva Jarquín
Coordinadora de Deportes y Actividad Física

ÍNDICE

DIRECTORIO UABJO 1

DIRECTORIO FCFD.....2

PRESENTACIÓN.....4

OFERTA DE ACTOS ACADÉMICOS 6

ÁREAS DE FORMACIÓN.....7

DESARROLLO DE ACTOS ACADÉMICOS 9

1- INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DEL DEPORTE.....10

2.- ACTIVIDAD FÍSICA Y PROMOCIÓN DE LA SALUD 11

3.- ENTRENAMIENTO DEPORTIVO PARA EL ALTO RENDIMIENTO 13

4.- EDUCACIÓN FÍSICA.....16

5.- ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN DEPORTIVA.....18

CONTACTO PARA INFORMES E INSCRIPCIONES:.....19

PRESENTACIÓN

La Facultad de Cultura Física y Deporte de la Universidad Autónoma "Benito Juárez" de Oaxaca es una Institución de Educación Superior que oferta estudios de Licenciatura y Posgrado, así como de formación y actualización profesional; dentro de sus objetivos principales se encuentra la capacitación de los profesionales en las diversas áreas que se relacionan de manera directa con la cultura física y deporte, abordando contenidos que permiten la mejora y el posicionamiento del deporte a nivel estatal y nacional incidiendo de manera directa en la sociedad.

En este sentido la Coordinación de Educación Continua es el área encargada de la promoción y realización de actos académicos de formación y actualización para los profesionales involucrados en el deporte, desde las diferencias disciplinas y ciencias como:

Entrenamiento deportivo, educación física, nutrición, pedagogía, educación, psicología, derecho, administración, gestión, medicina, fisioterapia y rehabilitación y demás áreas que intervienen en el proceso de preparación de atletas y de la mejora en la calidad de vida de las personas en sus distintas etapas de crecimiento.

El objetivo principal del catálogo de actos académicos de educación continua es ofrecer a todos los profesionales involucrados en el deporte, así como a instituciones públicas y privadas las herramientas, técnicas y conocimientos teóricos y prácticos para ponerlos en marcha en el día a día de su trabajo en estas áreas, beneficiando de tal manera a las personas que reciben estos servicios de manera actualizada y continua.

En la Facultad de Cultura Física y Deporte contamos con docentes capacitados en distintas áreas, así como de la vinculación con ponentes de talla nacional e internacional que permiten brindar un servicio de calidad en la formación de profesionales involucrados en el deporte, asimismo, contamos con el aval de la UABJO en todos nuestros actos de educación continua, como avales externos en caso de actos académicos en específico.

El presenta catálogo muestra la oferta académica de educación continua que oferta la Facultad de Cultura Física y Deporte de la UABJO; todos estos actos académicos forman parte de la actualización constante de los profesionales en el área deportiva, tomando en cuenta las necesidades actuales del deporte, ofreciendo de esta manera una formación permanente que atiende a las necesidades de actualización, capacitación, superación y desarrollo humano de los profesionales inmersos en el deporte, como estudiantes y público en general.

OFERTA DE ACTOS ACADÉMICOS

Los actos académicos de educación continua se clasifican de acuerdo con diversas áreas de formación, así como duración y documento a otorgar al finalizar el acto académico, las cuales se detallan a continuación.

Es importante hacer hincapié en que todos nuestros actos académicos de educación continua cuentan con un registro y con validez oficial otorgada por la Facultad de Cultura Física y Deporte y por la UABJO, por lo que los documentos expedidos son válidos en cualquier condición como parte de formación continua de quien los recibe.

Actos Académicos de Educación Continua	Duración	Documento a recibir
Cursos	4- 20 horas	Constancia de participación
Talleres	2-6 horas	Constancia de participación
Curso- Taller	15- 40 horas	Constancia de participación
Diplomados	120 horas mínimo- 280 horas máximo	Diploma
Conferencias	45 min. - 2 horas	.
Congresos	10- 30 horas	Constancia de asistencia
Seminario	2-120 horas	Constancia de participación
Simposio	90 min	Constancia de participación
Panel	1- 2 horas	Constancia de participación
Coloquio	1- 5 horas	Constancia de participación
Certificación	15- 36 horas	Certificado vigencia 2 años

ÁREAS DE FORMACIÓN

Todos los actos académicos de educación continua ofertados por esta Dependencia de Educación Superior se organizan en áreas de formación, así como de ejes temáticos y temas, los cuales se describen a continuación.

Los actos académicos ofertados son flexibles, es decir, pueden impartirse de acuerdo con las necesidades de la institución solicitante, eligiendo un tema a desarrollar y el tipo de acto académico tomando en cuenta la duración de cada uno de ellos.

Los actos académicos se clasifican en cinco áreas de formación las cuales son:

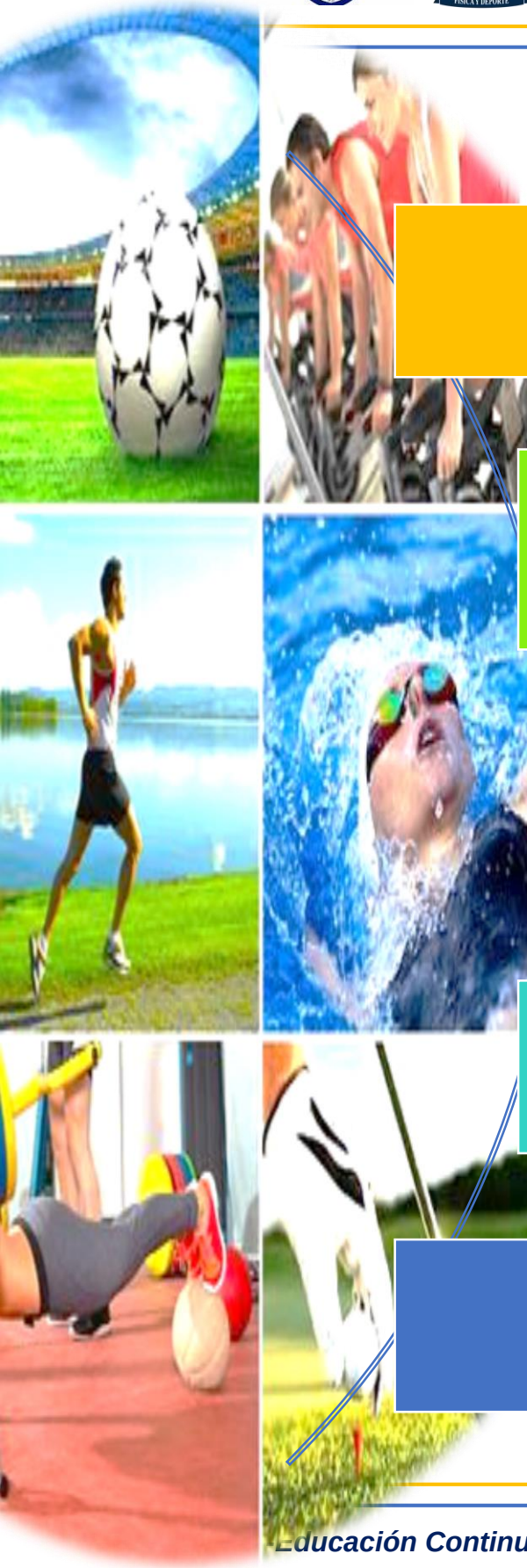
1.- Investigación en ciencias del deporte: que a su vez incluye los ejes temáticos de investigación y el de ciencias sociales.

2.- Actividad física y promoción de la salud: que a su vez incluye ejes temáticos como salud, nutrición deportiva, psicología deportiva, medicina, fisioterapia y rehabilitación.

3.- Entrenamiento Deportivo para el alto rendimiento: que a su vez incluye los ejes temáticos de metodología del entrenamiento deportivo, deportes y deporte adaptado.

4.- Educación física

5.- Administración y gestión deportiva



Investigación en Ciencias del Deporte

- Investigación
- Ciencias sociales

Actividad física y promoción de la salud

- Salud
- Nutrición deportiva
- Psicología deportiva
- Medicina, fisioterapia y rehabilitación

Entrenamiento deportivo para el alto rendimiento

- Metodología del entrenamiento deportivo
- Deportes
- Deporte adaptado

Educación física

Administración y gestión deportiva

DESARROLLO DE ACTOS ACADÉMICOS

Actos académicos convocados por la FCFD: en el caso de estos actos académicos se abre la convocatoria a docentes, estudiantes, profesionales en el área y al público en general a participar, puede participar cualquier persona interesada sin importar el perfil de formación ni edad. Únicamente en el caso de los diplomados el requisito indispensable es que cuenten con un 80% de la licenciatura o que la hayan concluido.

Actos académicos solicitados por instituciones públicas y privadas: en el caso de estos actos académicos la institución podrá elegir del listado que aparece a continuación el eje temático o el tema de su interés y así solicitar el acto académico que mejor cubra sus necesidades (curso, taller, conferencia, seminario, simposio, panel, coloquio, diplomado, certificación, congreso) de acuerdo con el tiempo de la capacitación, si requiere alguna capacitación de un tema en específico que no aparezca dentro del listado la FCFD se compromete a realizarlo solicitándolo con tiempo de anticipación. El mínimo de asistentes a los actos ofertados varían dependiendo de la actividad elegida.

Una vez elegido el acto académico y el tema o eje temático se desarrolla la planeación de la actividad, horarios, lugar, asistentes, inversión, recursos materiales y humanos, temario y demás.

En los actos académicos como lo son diplomados, seminarios y certificaciones los asistentes son sometidos a evaluaciones que deben aprobar con un mínimo de calificación para la obtención del documento correspondiente.

1- INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DEL DEPORTE

Ejes temáticos	Tema central
Investigación	Investigación en cultura física y deporte
	Principios científicos del entrenamiento deportivo
	Desarrollo de proyectos de investigación en materia deportiva
Ciencias Sociales	Filosofía de la ciencia del deporte
	Historia del Deporte
	Sociología deportiva
	Legislación deportiva
	Pedagogía deportiva
	Didáctica deportiva

2.- ACTIVIDAD FÍSICA Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

Ejes temáticos	Tema central
Salud	Actividad física y sistema de salud
	Actividad física en personas con enfermedades crónico degenerativas
	Ejercicio para la salud
	Salud y rendimiento deportivo
	Bioadaptación en la actividad física
	Programación de la actividad física
	Evaluación de la actividad física en poblaciones
Nutrición Deportiva	Principios de la nutrición deportiva
	Hidratación en el deportista
	Alimentación del deportista
	Nutrición en diferentes tipos de deporte
	Proceso nutricional al deportista de alto rendimiento
	Suplementación y ayudas ergogénicas en el deporte
	Dopaje en entrenamiento y competencia
	Control de hidratación y solutos en entrenamiento y competencia
	Planificación de la nutrición en deportistas
	Suplementación en el entrenamiento deportivo (certificación)
	Suplementación y ayudas ergogénicas (certificación)
	Asesor nutricional deportivo (certificación)
	ISAK Nivel 1 (certificación)
	ISAK Nivel 2 (certificación)
	Nutrición deportiva (diplomado)
Psicología Deportiva	Psicología del desarrollo
	Psicología del deporte

	Evaluación psicológica del deportista
	Inteligencia emocional aplicada al deporte
Medicina, fisioterapia y rehabilitación	Anatomía básica
	Fisiología del ejercicio
	Bioquímica del ejercicio
	Biomecánica del deporte
	Vías energéticas en el entrenamiento deportivo
	Indicadores biológicos en el control del entrenamiento deportivo
	Masaje en prevención de lesiones deportivas
	Atención de lesiones deportivas
	Kinesiotape deportivo
	Vendaje neuromuscular en atención de lesiones deportivas
	Fisioterapia deportiva
	Técnicas físicas de recuperación deportiva
	Fisioterapia del deporte y readaptación de la actividad física
	Rehabilitación deportiva de tobillo, rodilla
	Readaptación de lesiones deportivas
	Entrenamiento funcional: prevención, rehabilitación de lesiones y vuelta al campo
	Primeros auxilios en el deporte

3.- ENTRENAMIENTO DEPORTIVO PARA EL ALTO RENDIMIENTO

Ejes temáticos	Tema central
Metodología del entrenamiento deportivo	Fundamentos del entrenamiento deportivo
	Teoría y metodología del entrenamiento deportivo
	Fundamentos base de la planificación deportiva
	Dosificación de cargas en el entrenamiento deportivo
	Sistema de competencias deportivas estatales y nacionales
	Sistema de competencias deportivas internacionales
	Modelos educativos en el deporte
	Detección de talento deportivo
	Preparación competitiva multidisciplinaria
	Desarrollo del deportista a largo plazo
	Preparación deportiva en condiciones extremas
	Preparación condicional del deportista
	Programación para la preparación competitiva
	Control del proceso de preparación deportiva
	Evaluación funcional del deportista
	Modelos de planificación en el entrenamiento deportivo actual
	Entrenamiento de fuerza
	Entrenamiento de la resistencia en deportes colectivos
	Entrenamiento de la velocidad y la agilidad en deportes colectivos
	Técnicas de hipertrofia

	Taller práctico de HIIT
	Entrenamiento funcional (certificación)
	Entrenador personal (certificación)
	Entrenador personal (diplomado)
	Preparación física (certificación)
Deportes	Fútbol Base- Fútbol Formativo
	Voleibol
	Taekwondo
	Básquetbol
	Atletismo
	Natación
	Boxeo
	Lucha olímpica
	Introducción a los deportes de pelota
	Introducción a los deportes de tiempo y marca
	Introducción a los deportes de combate
	Introducción a los deportes de arte competitivo
	Futbol formativo (certificación)
	Deportes de combate (certificación)
	Natación (certificación)
	Voleibol (certificación)
	Basquetbol formativo (certificación)
	Master para entrenadores de porteros (certificación)
	Ciclismo bajo techo (certificación)
	Entrenador de gimnasio (certificación)
	Introducción al deporte adaptado

Deporte adaptado	Deporte adaptado visual
	Deporte adaptado intelectual
	Deporte adaptado discapacidad física
	Actividad física en la discapacidad
	Actividades recreativas para la discapacidad

4.- EDUCACIÓN FÍSICA

Ejes temáticos	Tema central
Educación Física	El desarrollo de la inclusión en la educación física
	Ambientes de aprendizaje en la educación física
	Juegos de destreza mental
	Medios de la educación física (juegos, cantos, etc).
	Motricidad y los juegos motores
	Desarrollo de competencias motrices
	Actividades lúdicas en el desarrollo de niños
	Pausas activas en la sesión de educación física
	Deporte y recreación
	Deporte educativo y deporte escolar
	Deportes alternativos
	Deportes y juegos tradicionales y autóctonos
	Deportes competitivos
	Juegos modificados
	Actividades y juegos de animación físico-deportiva y recreativa
	Actividades extraescolares en la educación física (matrogimnasia, campamentos, recreaciones, etc).
	Planificación, organización y desarrollo de actividades recreativas, cívicas y sociales
	Planificación y desarrollo de sesiones de educación física de calidad
	Planeación y programación didáctica en la educación física
	Valoración de las actividades físicas

	Formación de escoltas
	Material didáctico para la educación física
	Aplicación de las Tics en la educación física
	Normatividad en la educación física (nacional y estatal)
	Intervención en el desarrollo y equipamiento de instalaciones
	Educación Física en Preescolar (diplomado)
	Educación Física en Primaria (diplomado)
	Educación Física en Secundaria (diplomado)

5.- ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN DEPORTIVA

Ejes temáticos	Tema central
Administración y gestión deportiva	Introducción a la administración y gestión deportiva
	Creación de una empresa deportiva
	Administración de negocios deportivos
	Marketing deportivo
	Mercadotecnia deportiva
	Organización de eventos deportivos
	Gestión de eventos y actividades deportivas
	Alta gerencia deportiva
	Dirección y gestión directiva
	Políticas y legislación deportiva
	Modelos organizacionales en el deporte
	Planificación estratégica en el deporte
	Gestión de proyectos deportivos
	Marketing y gestión deportiva (diplomado)

CONTACTO PARA INFORMES E INSCRIPCIONES:

Coordinación de Educación Continua
L.C.E. Carolina Robles Muñoz

9511417686 - 9512283528

www.deportes.uabjo.mx

econtinua.led@uabjo.mx

Facultad de Cultura Física y Deporte

Avenida Jorge L. Tamayo S/N Colonia Candiani C.P: 68120

FCFD

FACULTAD DE CULTURA
FÍSICA Y DEPORTE